



סליבוס השתלמות עזרה-ראשונה - 8 שעות

שם השיעור	פירוט התכנים
מבוא לאנטומיה	מבנה גוף האדם, תהליכי חיים בסיסיים, התא.
משולש החיים	מערכות חיוניות, משולש החיים, תהליך קריסת המערכות, זרימת החמצן לתאים, שרשרת ההישרדות וההשתלבות בה.
סכמת החייאה	מטרת החייאה, מבנה הסכמה, הכרת והדגמת השלבים השונים.
נהלי החייאה	בעיות בהחייאה: הפרשות, ניתוק צלעות, החייאת זוג, החייאה ללא הנשמות, הפסקת החייאה, מקרים בהם לא תבוצע החייאה.
החייאת ילדים ותינוקות	הגדרות גיל, שינויים אנטומיים ופיזיולוגיים, הדגשים להחייאת ילדים ותינוקות.
תרגול החייאה	תרגול מעשי של החייאה במבוגר ילדים ותינוקות תוך שילוב התקלות.
חנק מגוף זר	גורמים לחנק מגוף זר, מנגנון בליעה, מנגנון שיעול, תמרון היימליך, טיפול בחנק מגוף זר בילדים ותינוקות.
טביעה	מנגנון טביעה, טיפול בטובע, סיבוכים מאוחרים.
התחשמלות	מנגנון הפגיעה, נזקים שונים, בטיחות בגישה לנפגע, טיפול בנפגע בהכרה וחסר הכרה.
הרעלות	הרעלות גזים, הרעלות בליעה, סימנים, טיפול ודגשים.
התעלפות	ויסות לחץ דם בגוף, גורמים להתעלפות, טיפול.
מחלות לב וכלי דם	הסתידות עורקים, גורמי סיכון, תעוקת חזה, אוטם בשריר הלב, טיפול, עקרונות טיפוליים בבית-החולים.
עצירת שטפי דם	רקע אנטומי, סוגי שט"ד, לחץ ישיר / עקיף, שיטות עצירה, אילתורים, נק' לחיצה, זיהוי והתייחסות לדימום פנימי.