



סליבוס קורס עזרה-ראשונה מקיף - 44 שעות

שם השיעור	פירוט התכנים
מבוא לעזרה ראשונה	מטרת הע"ר, תפקידי מע"ר, הזעקת עזרה וניהול שיחת הטלפון עם מד"א, רכבי הצלה במד"א.
מבוא לאנטומיה	מבנה גוף האדם, תהליכי חיים בסיסיים, התא.
משולש החיים	מערכות חיוניות, משולש החיים, תהליך קריסת המערכות, זרימת החמצן לתאים, שרשרת ההישרדות וההשתלבות בה.
סכמת החייאה	מטרת החייאה, מבנה הסכמה, הכרת והדגמת השלבים השונים.
נהלי החייאה	בעיות בהחייאה: הפרשות, ניתוק צלעות, החייאת זוג, החייאה ללא הנשמות, הפסקת החייאה, מקרים בהם לא תבוצע החייאה.
החייאת ילדים ותינוקות	הגדרות גיל, שינויים אנטומיים ופיזיולוגיים, הדגשים להחייאת ילדים ותינוקות.
תרגול החייאה	תרגול מעשי של החייאה במבוגר ילדים ותינוקות תוך שילוב התקלות.
חנק מגוף זר	גורמים לחנק מגוף זר, מנגנון בליעה, מנגנון שיעול, תמרון היימליך, טיפול בחנק מגוף זר בילדים ותינוקות.
טביעה	מנגנון טביעה, טיפול בטובע, סיבוכים מאוחרים.
התחשמלות	מנגנון הפגיעה, נזקים שונים, בטיחות בגישה לנפגע, טיפול בנפגע בהכרה וחסר הכרה.
תליה	מנגון, גורמי מוות, טיפול.
הרעלות	הרעלות גזים, הרעלות בליעה, סימנים, טיפול ודגשים.
עקרונות טיפול בחולה	חשיבות אנמנזה, הערכה ראשונית, סדר תשאול חולה.
התעלפות	ויסות לחץ דם בגוף, גורמים להתעלפות, טיפול.
אסטמה	הכרת המנגנון, טיפול בהתקף.
נשימת יתר	גורמים, מנגנון, טיפול.
סוכרת	מנגנון, סוגי מחלה, מצבי חירום, טיפול.
אפילפסיה	מנגנון, סוגי התקפים, סכנות, טיפול בהתקף.
שבץ מוחי	מנגנון וסוגי שבץ, סימנים, טיפול.

אמיתי – בית ספר לעזרה ראשונה והחייאה



הסתיידות עורקים, גורמי סיכון, תעוקת חזה, אוטם בשריר הלב, טיפול, עקרונות טיפוליים בבית-החולים.	מחלות לב וכלי דם
גישה לזירה, קינמטיקה, מנגנוני פגיעה שונים.	מבוא לטראומה
רקע אנטומי, זעזוע מוח, דימום תוך גולגלתי, עקרונות טיפול, בדיקה נירולוגית.	פגיעות ראש
רקע אנטומי, תהליך הנשימה, שברים בצלעות, סוגי פגיעות חזה, סימנים, מנגנון הידרדרות, טיפול, טמפונדה.	פגיעות חזה
רקע אנטומי, מנגנון פגיעה, עקרונות טיפול.	פגיעות בטן
רקע אנטומי, סוגי שט"ד, לחץ ישיר / עקיף, שיטות עצירה, אילתורים, נק' לחיצה, זיהוי והתייחסות לדימום פנימי.	עצירת שטפי דם
מנגנון הלם, גורמים, תהליך הידרדרות, סימנים, מפוצה / לא מפוצה, סוגי הלם שונים. טיפול והחזר נוזלים.	הלם
רקע אנטומי מע' העור, שכבות, סוגי פצעים, סכנות, טיפול.	פצעים
מבנה העור, שכבות, דרגות כוויה, הערכת חומרה, חישוב שטח, עקרונות טיפול, כוויות כימיות, שאיפת עשן / אוויר חם, גזים רעילים.	כוויות
סוגי שברים, פתוח / סגור, סיבוכים, פג' מפרקים, עקרון טיפול, שיטות קיבוע.	שברים
רקע אנטומי של מע' העצבים ההיקפית, מבנה עמ"ש, מנגנוני פגיעה, סימנים, טיפול וקיבוע.	פגיעות עמוד שדרה
סדר קדימויות, שעת הזהב, שיטת הסבבים, החלטה על שלב פינוי, הכרת הסכמה.	סכמת טיפול בפצוע
מנגנון ויסות טמפ', תשישות חום (התייבשות), מכת חום, היפוטרמיה, כוויות קור, מנגנון, סימנים, טיפול.	פגיעות אקלים
הכשת נחש, עקיצת עקרב, עקיצת דבורה ותגובה אלרגית, כלבת, מנגנון, סימנים, טיפול.	פגיעות בעלי חיים
הגדרה, עקרונות טפול, הגדרת פצועים, שליטה ופיקוד, עבודה בגזרות, קדימות לטיפול וקדימות לפינוי, אתר טיפול.	אירוע רב נפגעים
מבחן הסמכה מסכם על כל החומר הנלמד בקורס.	מבחן הסמכה