



סליבוס השתלמות החייאה - 4 שעות

פירוט התכנים	שם השיעור
מבנה גוף האדם, תהליכי חיים בסיסיים, התא.	מבוא לאנטומיה
מערכות חיוניות, משולש החיים, תהליך קריסת המערכות, זרימת החמצן לתאים, שרשרת ההישרדות וההשתלבות בה.	משולש החיים
מטרת החייאה, מבנה הסכמה, הכרת והדגמת השלבים השונים.	סכמת החייאה
בעיות בהחייאה: הפרשות, ניתוק צלעות, החייאת זוג, החייאה ללא הנשמות, הפסקת החייאה, מקרים בהם לא תבוצע החייאה.	נהלי החייאה
הגדרות גיל, שינויים אנטומיים ופיזיולוגיים, הדגשים להחייאת ילדים ותינוקות.	החייאת ילדים ותינוקות
תרגול מעשי של החייאה במבוגר ילדים ותינוקות תוך שילוב התקלות.	תרגול החייאה
גורמים לחנק מגוף זר, מנגנון בליעה, מנגנון שיעול, תמרון היימליך, טיפול בחנק מגוף זר בילדים ותינוקות.	חנק מגוף זר